

MOVIT MOVIT Balanční polštář, zelený

Cena: 665 Kč



Cvičení na nestabilní podložce posiluje smysl pro rovnováhu a zlepšuje koordinaci. Neustálé vyvažování procvičuje hlubší svaly, což pomáhá předcházet zraněním posilováním podpůrných svalů. Měkká, nestabilní základna je vyrobena z pěny a při zatížení se podvolí. To představuje výzvu pro celé tělo, např. pokud stojíte s nohama na podložce, musíte neustále balancovat, abyste udrželi rovnováhu.

Technické údaje:

- rozměry: 50 x 40 x 6 cm (š x d x v)
- hmotnost: 650 g
- barva: zelená
- neklouže a je šetrný k pokožce

Obsah balení:

- 1 x balanční polštář