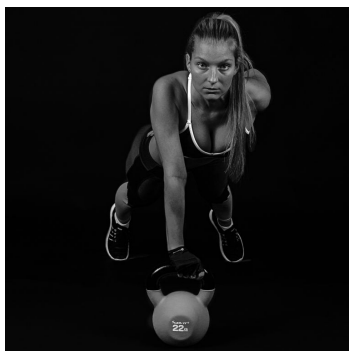


## MOVIT MOVIT Kettlebell činka, zelená, 10 kg

Cena: 861 Kč



Kuličková činka se stala před několika lety populárním cvičebním vybavením pro sportovce na posilování. Hlavním cílem tréninku s touto činkou je vybudování funkční síly, výbušné síly a stability a posílení kardiovaskulárního systému, šlach a vazů. Cvičení mají obzvláště pozitivní vliv na sílu ve středu těla, v oblasti dolní části zad a kyčlí a obecně na koordinaci. Plochá spodní část slouží pro stabilní postavení na zem. Profesionální provedení z litiny s protiskluzovou neoprenovou úpravou šetrnou k podlaze.

### Technické údaje:

- hmotnost: 10 kg
- materiál: litina, neopren
- barva: zelená

### Obsah balení:

- 1 x kettlebell s neoprenovým povrchem 10 kg