

MAXXUS® MAXXUS Autotrakční lehátko na posilování zad

Cena: 11 666 Kč



Je těžké uvěřit, že dokážete odlehčit zádům, procvičit je a zároveň uvolnit celé tělo. To je možné s gravitačním trenažérem. U nového modelu se znatelně zvýšil komfort i bezpečnost. Komfort se oproti předchozímu modelu výrazně zvýšil. Součástí nového designu je pasovaná, silně polstrovaná zádová opěrka, extrémně snadno a bezpečně fixovatelný držák nohou a systém fixace náklonu, který lze aktivovat v jakékoli poloze otočení. Robustní rám je vhodný pro tělesnou hmotnost do 160 kg.

Pravidelný trénink se strojem na prodlužování zad uvolňuje tlak na meziobratlové ploténky a předchází svalovému napětí a bolestem zad. Pomocí trenažeru může uživatel zaujmout tzv. závěsnou polohu nad hlavou. V této závěsné poloze dochází k odstranění tlaku z meziobratlových plotének a tím k maximální úlevě a zároveň je podporováno vstřebávání tekutin a živin v meziobratlové ploténce. Uvolňuje se napětí v zádových a krčních svalech.

Přednosti trenažeru:

Pevná ocelová rámová konstrukce: Stroj nabízí optimální stabilitu a jistotu při tréninku díky stabilnímu a pružnému ocelovému rámu. Trenažer má stabilní vzpěry na rámu, které jsou pevně přišroubovány k rámu. Bezpečnost je nejvyšší prioritou!

Pohodlné polstrování v pase: Extra silné polstrování na zádovém opěradle zajišťuje pohodlný trénink. Potu odolný potah opěradla se snadno čistí. Pas opěradla poskytuje potřebnou volnost pohybu.

Pohodlné polstrování v oblasti hlavy: Polstrování v oblasti hlavy je extra silné, aby zajistilo co nejlepší pohodlí. Pohodlná poloha hlavy se vyhne napětí při tréninku a trénink se stává pohodlnějším.

Systém fixace náklonu: Pomocí ruční páky lze fixovat jakoukoli polohu náklonu. To znamená, že zvolený úhel sklonu lze udržovat bez fyzické síly, dokud uživatel neuvolní ruční páku a nevrátí se do výchozí polohy. Tento systém je tak brilantně jednoduchý a účinný, že jej může okamžitě používat každý.

Nastavení výšky: Nastavení výšky je jednoduché, rychlé a bezpečné. Výškové nastavení je kromě bezpečnostního kolíku zajištěno také pomocí ručního kola. Pevné spojení zajišťuje bezpečnost.

Držák nohou: Držák nohou je vybaven stabilními stupačkami, polstrovanými držáky nohou a bezpečnostní ruční pákou se

zaklapávacím mechanismem. To zajišťuje pohodlný trénink a bezpečné zajištění nohou. Fixace nohou je zvláště důležitá pro správné držení těla. Relaxovat můžete pouze tehdy, když se na zařízení cítíte bezpečně, a to je zvláště důležité pro efektivní trénink.

Bezpečnostní pás: Trenažer na záda je vybaven délkově nastavitelným bezpečnostním popruhem. Tímto způsobem lze přednastavit maximální úhel sklonu a zabránit nadměrnému utažení. Bezpečnostní pás je velmi důležitou součástí trenažeru. Tato malá, ale důležitá funkce dělá trénink ještě bezpečnější. Vždy víte, že se nemůžete převrátit. Další plusový bod pro bezpečnost a dobrý pocit během tréninku.

Pevná madla: Držadla připevněná na boku zajišťují bezpečné držení a kontrolovaný pohyb uživatelem. Tvarovaná rukojeť umožňuje bezpečnou manipulaci v jakékoli tréninkové poloze. Protiskluzový kryt na rukojeti se snadno čistí.

Skládací systém: Trenažer lze rychle a snadno složit a uložit pro úsporu místa. Proces skládání je rychlý a snadný.

Maximální hmotnost uživatele: Pevná ocelová rámová konstrukce umožňuje maximální hmotnost uživatele 160 kg. To je možné díky stabilní rámové konstrukci a pevné konstrukci všech komponentů trenažeru.

Technické údaje:

- rozměry tréninkový stav: cca 147 x 74,5 x 155 až 212 cm (d x v x š)
- rozměry složený stav: cca 47 x 74,5 x 2,05 cm (d x v x š)
- maximální hmotnost: 160 kg
- hmotnost: 35,5 kg
- nastavitelný bezpečnostní pás
- úspora místa, skládací
- pohodlné opěradlo s opaskem
- protiskluzová bezpečnostní rukojeť pro optimální úchop
- nastavitelný na výšku postavy od 145 do 206 cm
- bezpečný fixační systém s ruční pákou, pro upevnění individuálně zvolených úhlů sklonu

Obsah balení:

- 1 x posilovací lehátko
- rozměry balení: cca 154 x 78 x 22,5 cm
- hmotnost balení: cca 39,5 kg