

MOVIT MOVIT Kettlebell činka, 5 kg, černá

Cena: 339 Kč



S Profi MOVIT® kulatou činkou jste perfektně vybaveni pro Váš individuální Kettlebell trénink ve studiu nebo doma. Cílem tréninku s kulatou činkou je především vytvoření funkční síly, explosivní síly a stability, k posílení srdce a oběhového systému i posílení šlach, vazů a svalových úponů. Zvláště účinná jsou cvičení na posílení středu těla ve spodní části zad a boků a stejně tak i pro zlepšení celkové koordinace těla. Z těchto důvodů jsou kulaté činky zvláště oblíbené u sportovců provozujících bojové sporty, protože jsou z velké části závislé na vysokém výkonu, funkční síle, explosivní síle a vytrvalosti.

Technické údaje:

- kettlebell v plastovém provedení
- masivní a profesionální provedení s komprimovanou náplní
- plochá spodní plocha pro stabilní stání na zemi
- hmotnost: 5 kg
- průměr kulaté části: 14,5 cm
- celková výška činky: 23,7 cm
- tloušťka úchopu: 2,9 cm
- délka úchopu: 13 cm
- výplň: beton
- povrch: odolný plast

Obsah balení:

- 1 x kulatá činka kettlebell 5 kg