

MOVIT Movit Kettlebell činka, 6 kg, šedá/černá

Cena: 325 Kč



Jednoruční činky Kettlebell jsou již po několik let oblíbenou cvičební pomůckou pro všechny sportovce. Hlavním cílem tréninku s touto činkou je vybudování funkční síly, výbušné síly a stability a posílení kardiovaskulárního systému, šlach a vazů. Cvičení mají obzvláště pozitivní vliv na sílu ve středu těla, v oblasti dolní části zad a kyčlí a obecně na koordinaci. Klasické disciplíny jsou: houpání, zvedání, pohyb a vrh.

Technické údaje:

- hmotnost: 6 kg
- průměr kettlebellu: 16 cm
- celková výška: 24,7 cm
- tloušťka úchopu: 3,1 cm
- vnitřní šířka úchytky: 14,8 cm

Obsah balení:

- 1 x kettlebell činka, 6 kg