

## MOVIT MOVIT Posilovací masážní válec, růžová

Cena: 347 Kč



Masážní válec fascií MOVIT »FASCIA« je perfektní pro sebemasáž a stimulaci reflexních zón, stejně jako pro posílení hlubokých svalů prostřednictvím aktivního tréninku fascií. Při nácviu fascií se specificky řeší bolesti způsobené napětím, srůsty a ztvrdnutím fascie (označované také jako pojivová tkáň), čímž se má dosáhnout znatelného zmírnění těchto příznaků. Masážní válec je proto ideální pro odstranění lokálně omezeného svalového ztvrdnutí (tzv. myofasciálních spouštěvých bodů), které jsou lokálně citlivé na tlak a z nichž může vycházet odkazovaná bolest. Terapie je zaměřena na cílenou redukci/deaktivaci trvale stažených svalových vláken a následnou udržitelnou prevenci těchto trvale zkrácených/nesprávně namáhaných svalů. Protiskluzový a ořezuvzdorný EVA materiál povrchu je šetrný k pokožce a neobsahuje toxické škodliviny a nebezpečná změkčovadla. Stabilní PVC jádro role lze zatížit až 100 kg. Díky kompaktním rozměrům 33 x 14 cm a nízké hmotnosti pouhých 800 g se masážní válec MOVIT fascia snadno přepravuje a lze jej okamžitě použít kdekoli.

### Technické údaje:

- rozměry: 33 cm x 14 cm
- hmotnost: cca 0,8 kg
- nosnost: cca 100 kg
- povrchový materiál: EVA
- vnitřní materiál: vysoce pevné PVC jádro
- snadná údržba a omyvatelnost
- barva: růžová

### Obsah balení:

- 1 x masážní válec