

MAXXIVA® MAXXIVA Sada posilovacích expanderů, 5ks

Cena: 754 Kč



Expander/elastický pás je určen pro všestranný trénink všech svalových skupin vašeho těla. Zejména horní část těla se s ním dá tvarovat. V závislosti na úrovni trénovanosti si můžete individuálně nastavit napětí. Trenažér pružinových úchopů rukou trénuje svaly předloktí a rukou. Zlepšují sílu úchopu rukou a prstů, vytrvalost, pružnost, svalový tonus a jemnou i hrubou motoriku. Švihadlo je vybaveno kuličkovým ložiskem, které usnadňuje jeho otáčení a houpaní. Integrované je také počítadlo, ergonomické rukojeti lana poskytují pohodlný pocit a neklouzavý úchop. Vysoce kvalitní královská pružinová/ohýbací činka nabízí působení síly pomocí pružiny z uhlíkové oceli, která se individuálně přizpůsobuje námaze, a tím maximálně lechtá - ideální pro budování svalové hmoty. Zde se procvičuje celá horní část těla, tj. paže, krk a ramena, hrudník, tricepsy, bicepsy a prsní svaly.

Technické údaje:

- materiál: plast, ocel, pružný
- barva: černá/šedá
- pružinové rukojeti / ruční trenažér: cca 14x9 cm
- rozměr rozšiřovače: cca 74 x 14 cm
- rozměr rukojeti: cca 10 x 14 cm
- ohýbací činka: cca 64 cm

Obsah balení:

- 1 x sada expanderů