

Gorilla Sports GorillaSports Jednoruční nakládací činky, 2x10 kg

Cena: 1 162 Kč



S touto sadou činek uděláte ten správný první krok k dobře vytrénovanému tělu. Díky rozsáhlé sadě budete mít možnost několika úrovní cvičení. Zátěžové desky jsou potaženy plastem. To tlumí hluk při jejich pokládání a chrání citlivé podlahy před promáčknutím a poškrábáním. Mimořádně účinným cvikem na celé tělo s činkami je například takzvaný thruster s činkami, kombinace dřepu a tlaku na ramena.

Technické údaje:

- délka jednoruční činky: 35 cm
- hmotnost: 2,5 kg (každé)
- hvězdicové uzávěry
- zátěžový kotouč 1,25 kg: 16,5 x 3,3 cm (ø x š)
- zátěžový kotouč 2,5 kg: 21 x 4,3 cm (ø x š)
- celková hmotnost: 20 kg
- vhodné pro tyče s průměrem 3 cm
- maximální nosnost tyče: 100 kg

Obsah balení:

- 2 x jednoruční činka
- 4 x zátěžový kotouč 1,25 kg
- 4 x zátěžový kotouč 2,5 kg
- 4 x hvězdicový zámek